

Workshop TEST GENO-NUTRIESTETICA®, TELOMERI & NUTRIZIONE ESTETICA

PROGRAMMA DELLA GIORNATA - DALLE 10.30 ALLE 17.00

SESSIONE MATTUTINA | 10:30–13:00 - DAL LABORATORIO ALLA NUTRIESTETICA®

- **Esecuzione del test telomerico:** Raccolta del campione biologico per il test dei telomeri di ciascun partecipante. Il risultato sarà disponibile nel corso della giornata e diventerà parte integrante dell'esperienza formativa
- **Nutriestetica® Academy: metodo, formazione e rete professionale:** Presentazione del metodo Nutriestetica®, dell'Academy e del modello In & Out. Introduzione al Test Geno-Nutriestetica®, alla Mappa dei Professionisti Nutriestetica® e ai prossimi progetti dedicati alla rete professionale
- **IgG e reazioni avverse agli alimenti: dal dato di laboratorio all'interpretazione:** Tecniche di analisi, significato biologico delle immunoglobuline e principali evidenze scientifiche sulle IgG alimento-specifiche
- **Visita al laboratorio di produzione dei dispositivi diagnostici:** Un'esperienza diretta per conoscere alcune delle fasi e delle tecnologie che precedono il risultato che il professionista riceve e interpreta nella propria pratica
- **Reazioni avverse agli alimenti, Nutriestetica® e pelle:** Dalla tolleranza immunologica al mastocita e all'istamina, fino al sistema neurocutaneo e all'asse intestino-pelle. Il percorso sarà integrato con la lettura nutrizionale e nutraceutica dei principali meccanismi affrontati

13:00–14:00 | PAUSA PRANZO IN SEDE

SESSIONE POMERIDIANA | 14:00–17:00 - TELOMERI, GENETICA E AGING: DAL BIOMARCATORE ALLA PRATICA NUTRIZIONALE

- **Telomeri e aging biologico:** Biologia dei telomeri, accorciamento e disfunzione telomerica, senescenza cellulare e relazione con i processi di aging. Cosa misura realmente un test telomerico, quali informazioni può aggiungere alla valutazione dell'individuo e quali sono i suoi limiti interpretativi
- **Visita al laboratorio di analisi:** Dal campione al risultato: osservazione delle principali fasi analitiche e comprensione delle metodiche utilizzate per lo studio del DNA e dei biomarcatori telomerici
- **Telomeri × Test Geno-Nutriestetica®: dal laboratorio allo studio nutrizionistico:** Come integrare predisposizione genetica, esposoma e biomarcatori dell'aging senza confondere livelli biologici differenti. Il lavoro verrà sviluppato attraverso i principali pannelli Geno-Nutriestetica®, mettendo in relazione: **predisposizione genetica → esposoma → nutrizione → integrazione → aging biologico → dato telomerico**. Il metodo verrà applicato a casi e profili differenti per imparare a integrare il dato genetico e telomerico nella lettura del paziente e individuare le priorità di intervento.

- **Protocolli nutrizionali e di integrazione nella pratica quotidiana:** Traduzione delle informazioni biologiche in strategie applicabili: alimentazione, stato metabolico, gestione del carico glicemico e della glicazione, stato redox, micronutrienti e nutraceutica personalizzata.
- **Domande e risposte:** Spazio aperto di confronto sui casi, sull'interpretazione dei test e sull'applicazione pratica del metodo.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- **Data:** 13 novembre 2026
- **Orario:** 10:30–17:00
- **Sede:** Diagnostica Spire S.r.l. - **Via E. Fermi 63/7F – Reggio Emilia**

SOLO 10 PARTECIPANTI PER EDIZIONE

Il workshop è organizzato in **piccoli gruppi di massimo 10 partecipanti**, per permettere a ciascun professionista di vivere direttamente l'esperienza del laboratorio, lavorare sui risultati e sui casi e mantenere uno spazio reale di confronto durante tutta la giornata. Al raggiungimento dei 10 posti disponibili verrà aperta una **lista di attesa**. Chi si iscriverà alla lista riceverà in anteprima il calendario delle successive edizioni e avrà priorità di accesso alle nuove date.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE (2 modalità a scelta):

MODALITA' 1

€169 | WORKSHOP + TEST TELOMERI

La quota comprende:

Test Telomeri del valore di €149

- intera giornata di formazione
- esperienza e visite guidate nei laboratori
- attività pratiche e casi clinici
- pranzo in sede

MODALITA' 2

€199 | WORKSHOP + TEST TELOMERI & GENI DELLA LONGEVITÀ

La quota comprende:

Test Telomeri + Geni della Longevità del valore di €179

- intera giornata di formazione
- esperienza e visite guidate nei laboratori

- attività pratiche e casi clinici
- pranzo in sede

MODALITA' DI PAGAMENTO:

una volta compilato il modulo sul sito vi verrà inviata una mail con tutte le informazioni. Raggiunto il massimo dei partecipanti, sarete inseriti in una lista di attesa che verrà costantemente aggiornata sulle prossime date (stesso evento, stessa sede)

COME RAGGIUNGERCI

Il workshop si svolgerà presso:

Diagnostica Spire S.r.l.

Via Enrico Fermi 63/F – 42123 Reggio Emilia (RE)

IN AUTO La sede è raggiungibile in auto seguendo le indicazioni del navigatore per **Via Enrico Fermi 63/F, Reggio Emilia**. Per chi arriva dall'autostrada **A1**, si consiglia di uscire al casello **Reggio Emilia** e proseguire in direzione Reggio Emilia, impostando successivamente sul navigatore l'indirizzo della sede.

IN TRENO – STAZIONE REGGIO EMILIA CENTRALE

Per chi arriva con treni regionali o Intercity alla **Stazione FS di Reggio Emilia – Piazzale Marconi**, consigliamo di proseguire in **taxi** direttamente fino a Diagnostica Spire, Via Enrico Fermi 63/F.

IN ALTA VELOCITÀ – REGGIO EMILIA AV Per chi arriva con **Frecciarossa o Italo** alla Stazione AV Reggio Emilia Mediopadana, la soluzione più semplice è raggiungere direttamente la sede in **taxi**.

In alternativa, la Stazione AV Mediopadana è collegata alla **Stazione Centrale FS** tramite trasporto pubblico urbano e collegamento ferroviario locale. Dalla Stazione Centrale sarà poi possibile proseguire verso la sede.

Per organizzare il viaggio consigliamo di verificare preventivamente gli orari dei collegamenti in base all'orario di arrivo del proprio treno.

ORARIO

Accoglienza e Inizio workshop ore 10:30

Termine previsto ore 16:30–17:00 circa